

Creative Therapie & Coaching



Creatieve therapie & coaching

Soms kom je met verbale interventies niet verder. Cliënten vinden het vaak lastig te verwoorden wat ze denken, voelen en ervaren. Hier bieden creatieve en kunstzinnige werkvormen uitkomst. Zij maken weer verbinding tussen wat bewust en onbewust is en zetten zo gesloten deuren weer op een kier. Leer ook te werken met het creatieve, beeldende en expressieve vermogen van de mens en help mensen bij het doorwerken, ondersteunen, verwerken, ontwikkelen en leren omgaan met de uitdagingen en vragen die zij tegenkomen in hun leven.

Geef de non-verbale stem van je cliënt de ruimte.

Vergroot je kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen en ontdek de kracht van verbeelding en het beeldend vermogen. Leg de basis voor je loopbaan, bedrijf of verdieping als coach, therapeut of trainer met de SKB geaccrediteerde trainingen Creatieve Therapie & Coaching of ga voluit voor het diploma Creatieve Therapie & Coaching.

Leer hoe je creatieve en kunstzinnige werkvormen als schrijven, tekenen, schilderen, boetseren, fotografie, dans en muziek effectief inzet.



Deze training is voor iedereen die:

- behoefte heeft aan handvatten en vaardigheden om creatieve en kunstzinnige werkvormen effectief toe te passen.
- kennis en inzicht in de werking van creatieve en kunstzinnige technieken en hun symboliek wil ontdekken.
- met behulp van creatieve en kunstzinnige middelen een innerlijk ontwikkelingsproces wil begeleiden.
- innerlijke processen praktisch toepasbaar wil maken.
- een eigen kunstzinnig en creatief proces wil doorlopen.
- een basis wil leggen voor je loopbaan of bedrijf als creatief therapeut of coach

Wat ga je leren

In deze scholing ontwikkel je kennis en vaardigheden op het gebied van creatieve en kunstzinnige therapie en coaching. Theorie en ervaringsgericht leren wisselen elkaar af, zodat je na de opleiding diverse technieken en methoden direct en doeltreffend kunt toepassen in je eigen praktijk of werk.

Je gaat zelf aan de slag met diverse werkvormen als tekenen, schrijven, schilderen, boetseren, fotografie, dans en muziek. Hierbij staat niet het artistieke of esthetische aspect centraal, maar wat het werkstuk zegt in relatie tot de vraag van de cliënt en om stapsgewijs nieuwe perspectieven te ontwikkelen.

Ook wordt aandacht besteed aan hoe je verschillende kunstzinnige en creatieve oefeningen met psychosynthese werkvormen combineert zoals het gesprek, visualisatie, meditatie, subpersonen, lichaamswerk, disidentificatie, etc. Aan het eind van deze opleiding heb je het juiste gereedschap in handen om volwassenen en jongeren op creatieve wijze te ondersteunen.



Door middel van creatieve therapie & coaching kun je pas echt goed kijken, horen, zien en voelen
Hennie

Creatieve therapie heeft mij op weg geholpen verbinding te maken met wie ik in wezen ben. Ik ben me bewuster van de patronen die het handelen van mezelf en anderen kleuren. Daardoor kan en durf ik met meer zelfvertrouwen creatieve werkvormen in mijn praktijk in te zetten
Marleen

Vakbekwaam, ondersteunend en opbouwend, zo heb ik de nascholing ervaren. Een waardevolle aanvulling die ik van harte kan aanbevelen.
Jan

Programma individueel



Creatieve Therapie & Coaching bestaat uit drie modules. Iedere module bestaat uit 4 lesdagen van 2 uur. Tevens ontvang je bij het individuele traject extra thuisopdrachten.

Gedurende de bijeenkomsten wordt theorie gecombineerd met praktische oefeningen en opdrachten. Creatieve therapie & coaching is bij uitstek een ervaringstherapie. Je steekt daarom iedere bijeenkomst ook zelf de handen uit de mouwen.

Als je module 1 of 2 met succes hebt afgerond ontvang je een deelcertificaat. Als je alle drie modules hebt afgerond ontvang je het **SKB geaccrediteerde diploma Creatieve Therapie & Coaching**.

Module 1 :

Creativiteit, geen kunst

Tijdens deze eerste module doe je kennis en ervaring op met en in de verschillende materialen.

Je ontdekt de specifieke kenmerken van onder andere tekenen, schilderen, boetseren, fotografie, schrijven, dans en muziek en hoe je die kunt inzetten. Door een eigen persoonlijk creatief proces te doorlopen, ervaar je zelf de werking en diepgang hiervan.

Andere onderwerpen zijn onder andere: perspectieven, subpersonen, werken met levensverhalen en creatief systemisch werken.

Programma, vervolg



Module 2: Verdieping

Deze module staat in het teken van **creativiteit en meditatie, ofwel creatief mediteren**. Je ontdekt wat hierbij komt kijken, hoe je tot een effectieve creatieve oefening komt en hoe je een creatief meditatieprogramma komt. Ook leer je om te gaan met weerstanden en hobbels die je tegen kunt komen tijdens het creatief werken.

Module 3: De praktijk

Tijdens deze module breng je het geleerde in de praktijk door een creatief traject met een **oefencliënt** te doorlopen. Hierbij word je uiteraard begeleid en ondersteund, zodat je met vertrouwen op weg kunt.

Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. het creatieve werkproces, jij als creatief begeleider, intervisie en je legt de basis voor je eigen creatieve praktijk.

Studiebelasting

De totale training bestaat

- 12 lesdagen
- Huiswerkopdrachten, circa 2 - 3 uur per bijeenkomst
- Literatuur, bestaand uit verplichte en verdiepende literatuur
- Creatieve eindopdracht
- Reflectieverslagen
- leertherapie (2 uur per module)



Deelnemen

Toelating

Voor deze opleiding is minimaal MBO/HBO werk- en denkniveau vereist. Inzet en motivatie zijn de belangrijkste voorwaarden.

Tevens wordt verwacht dat je basale kennis van psychosynthese hebt.

Mocht je dit niet hebben, dan wordt geadviseerd om voorafgaand aan de opleiding je hierin te verdiepen.

Suggesties kun je opvragen bij de trainer.

Accreditatie

De nascholing is geaccrediteerd en gecertificeerd door de Stichting Keurmerk Beroepsscholingen (SKB) in de scholingscategorie: SKB-C, totaal SBU: 249/ 8,9 EC's

Data en locatie

Kijk op de [website](#) voor de actuele informatie

Investing

€ 950 per module (inclusief btw). Dit bedrag is inclusief de readers, hand-outs en gebruik van materialen tijdens de lesdagen. Schrijf je je voor alle 3 de modules tegelijkertijd in, dan ontvang je 100 euro korting.

Aanmelden

Via het aanmeldformulier op de website.

Meer informatie

Bel, app of mail Wendy Smit
+31 (0)6 51 69 77 05 –
wsmits@moolelo.nl

Psychosynthese als basis

Psychosynthese is een praktische en positieve psychologie die mensen helpt te ontdekken wie ze werkelijk zijn, wat hun potentieel is en hoe ze hier concreet vorm aan kunnen geven in het leven en werk.

Door in contact te komen met een stevige basis in jezelf ontstaat inzicht in wat je beweegt en wat bij je past. Hierdoor zie je nieuwe mogelijkheden en kun je bewuste keuzes maken. Zo ga je meer emotionele en mentale vrijheid en balans in je leven ervaren.

Deze optimistische psychologie is ontwikkeld door de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli (1888-1974). Met de ontwikkeling van psychosynthese wilde hij recht doen aan alle facetten van het mens zijn. Het richt zich op een harmonische integratie, ofwel synthese, van alle niveaus van zelfbewustzijn.

Het heeft tot doel om innerlijke tegenstellingen met elkaar te verbinden en in balans te brengen.

Door oefening en bewustwording van wat er in je leeft, door het ontwikkelen van mildheid en acceptatie van je kwaliteiten en je schaduwkanten, is groei mogelijk.

Binnen psychosynthese wordt veel gebruik gemaakt van de verbeelding, maar hoe geef je hier nu in je dagelijkse praktijk handen en voeten aan? Daar helpt Creatieve Therapie & Coaching je bij. Tevens gaat de scholing verder dan alleen de verbeelding en leer je ook hoe je andere creatieve en kunstzinnige werkvormen kunt inzetten om een ontwikkelingsproces in gang te zetten.



Veel voorkomende hulpvragen

- Niet lekker in je vel zitten.
- Klachten op het gebied van stress en burn-out.
- Zingevingsvraagstukken.
- Acceptatie van ziekten of tegenslag en hiermee om leren gaan.
- Loopbaanbegeleiding.
- Moeite met verbaal communiceren.
- Relationale problemen: problemen in relaties aangaan of aanhouden.
- Traumaverwerking.
- Problemen die via het lichaam zichtbaar worden.
- Leer- en gedragsproblemen.
- Rouw en verlies.
- Uitdagingen op het gebied van communicatie en sociale interactie.
- Laag of negatief zelfbeeld.
- Slapeloosheid.

Aan het eind van de training

- Heb je zelf een eigen kunstzinnig en creatief proces doorlopen, zodat je vanuit je eigen ervaring een cliënt kunt begeleiden.
- Kun je cliënten begeleiden met verschillende kunstzinnige en creatieve technieken en heb je kennis van en inzicht in de werking hiervan en hun symboliek
- Kun je met behulp van creatieve expressie een innerlijk ontwikkelingsproces begeleiden.



CANON EF LENS 50mm 1:1.8 STM